

# JÓGOU A MEDITACÍ K HARMONII I.

## Téma prvního setkání: ŠŤASTNÝ ŽIVOT

**Milé ženy,**

přijďte si v ženském kruhu procítit spojení cviků jógy a meditace, procítit svoji sílu a dotknout se moudrosti, která je v hloubce každé ženy.



### Termín setkání:

neděle 24. únor 2019, 9:00 – 11:30 a 14.00 – 16.30 hodin

### S sebou:

pohodlné oblečení, jógamatka, papír a tužka, otevřené srdce :-)

### Cena:

330,- Kč

## ŠŤASTNÝ ŽIVOT

Jak poznáme, že žijeme šťastný či nešťastný život?

A víme, zda prožíváme štěstí či jen dočasné uspokojení?

Zkusíme si procítit rovnováhu v základních směrech našeho života a zda máme snahu něco změnit.

Změna je jediná jistota, která nás životem provází :)

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

**Lenka Franzová a Kateřina Nováková**

**Přihlášky:** [www.joyoga.cz](http://www.joyoga.cz) - REZERVACE (přes rozvrh v rezervačním systému SuperSaas.cz:  
<http://www.supersaas.cz/schedule/joyoga/JOYoga>)

Po rezervaci Vám bude zaslán informační e-mail od [joyoga@seznam.cz](mailto:joyoga@seznam.cz) a výzva k úhradě.